

## Usui (REIKI Grade).

Freie REIKI-Lehrer unterscheiden beim traditionellen REIKI-System drei bzw. vier REIKI -Grade:

Der **erste REIKI-Grad** ist der Grundkurs. Der Schüler erhält vier Energieaktivierungen. Man wird unterwiesen, wie man diese Energie auf allen Ebenen, der physischen, emotionalen, mentalen und geistigen, sowie auf Familie, Freunde, Tiere und Pflanzen anwenden kann. Man lernt einiges über Wohlbefinden, Heilung, Energie-Harmonisierung und darüber, wie REIKI in bestimmten Krankheiten und als Hilfe auf dem Weg zur Ganzheit eingesetzt werden kann.

Der **zweiten REIKI-Grad** baut auf den ersten REIKI-Grad auf. Der zweite Grad beinhaltet drei Symbole und Mantras, zu denen jeweils eine neuerliche Energieaktivierung gehört. Hierdurch wird das Energieniveau erhöht. Zudem erhält der/die „Schüler/in“ eine sehr wirksame Technik, um REIKI-Energie unabhängig von Raum und Zeit zu verschicken, zu verstärken und Energie auf eine feinstoffliche Ebene zu lenken.

Der **dritte REIKI-Grad** ist der so genannte **Meister-Grad**. Voraussetzung hierzu ist die Einweihung in die ersten beiden REIKI-Grade. Während dieses Seminars erhält der/die REIKI-Praktizierende neben einer erneuten Einweihung auch das so genannte Meister-Symbol, nebst dem dazugehörenden Mantra.

Des weiteren gibt es noch einen „vierten“ **REIKI-Grad**, der so genannte **REIKI-LEHRER-GRAD**. Da es sich hierbei um keinen traditionell eigenständigen REIKI-Grad handelt, wird dieser oftmals im REIKI-MEISTER-Grad mitgelehrt.



### Manfred Focke

1. Vorsitzender des:

« DEUTSCHER REIKI BUND e.V. »

Meister/-Lehrer für:

*Reiki (die fernöstliche spirituelle Heilmethode)*

*Taekwon Do, Selbstverteidigung und viele weitere Kampfsportarten*

*Schamanismus (die viele tausend Jahre alte Huna-Philosophie)*

*Hinzu kommen jahrzehntelange eigene Erfahrungen und als Kursleiter für:*

*Energie(Chi-Ki-)Training unterschiedlicher Stile*

*Meditation, Konzentrationstraining*

*Fitnessstraining (moderne Trainingsmethoden unterschiedlichster Art)*

*Ernährungsberatung*

*Mentaltraining*

#### **Kontakt und Information:**

Manfred Focke, Deutscher Reiki Bund e. V.

Am Speckenrain 21, 97795 Schondra

Web: [www.to-san.de](http://www.to-san.de) + [www.reiki-hamm.de](http://www.reiki-hamm.de)

Tel.: 09747/9304180 Fax 09747/9304181

eMail: [to\\_san\\_reiki@yahoo.de](mailto:to_san_reiki@yahoo.de)

# Deutscher Reiki Bund e. V.



- **Universelle Lebensenergie** -

..... **Dein Weg zur  
Spiritualität und  
Gesundheit .....**

- **REIKI - Info** -

« DEUTSCHER REIKI BUND e.V. »

Web : [www.deutscherreikibund.de](http://www.deutscherreikibund.de)

## Was ist REIKI?

Das Wort **REIKI** kommt aus dem japanischen und bedeutet übersetzt **UNIVERSELLE LEBENSENERGIE**. Man könnte es auch als **SPIRITUELLE LEBENSENERGIE** übersetzen. **KI** ist eine kosmische Energie, die ständig um uns herum ist, alle Lebewesen durchströmt und alles am Leben erhält. Das System **REI-KI** wurde im vergangenen Jahrhundert durch Mikao Usui wieder entdeckt. Die Universelle Lebensenergie existiert aber schon seit Anbeginn der Zeit.

Die **UNIVERSELLE LEBENSENERGIE** hat viele Namen: Ki, Chi, Prana u. andere mehr. Heiler, Magier, Druiden, Medizinmänner oder einfach sensitive Menschen arbeiten schon immer mit dieser Universellen Lebensenergie, auch wenn sie es anders oder gar nicht näher bezeichnen. **REIKI** ist eine Form sich die Universelle Lebensenergie nutzbar zu machen, es zu verstehen mit dieser Energie umzugehen.

**REIKI** ist ein idealer Einstieg zum inneren bzw. spirituellen Wachstum. Für Menschen, die bereits einen spirituellen Weg gehen, bietet **REIKI** viele Ergänzungs- und Entwicklungsmöglichkeiten.

Bei der Gabe von **REIKI** an andere gibt man nicht seine eigene Energie weiter, sondern leitet die kosmische Energie als Kanal durch sich an den Empfänger. Ein klassisches Beispiel, wie dies funktioniert, kennen wir von Müttern, die ihren Kindern instinktiv die Hände auflegen wenn diese Schmerzen

haben. Das Prinzip **REIKI** steckt in allen Menschen, nur haben wir durch unsere Zivilisation den Zugang zu den Urkräften, zu der Harmonie mit der Natur und den Naturkräften verloren.

**REIKI** bringt uns wieder diesen Zugang aber es ist nicht nur „*Heilen durch Handauflegen*“. **REIKI** ist mehr; denn es fördert und hilft dem menschlichen Geist beim spirituellen Wachstum.

Durch **REIKI** haben wir wieder die Möglichkeit den Weg zur eigenen Mitte, zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Wir können uns durch **REIKI** eigene Orte der Energie und Harmonie schaffen.

**REIKI** ist auch eine Form der Meditation, denn beim **REIKI** geben gehen wir in unser Inneres, richten unsere Aufmerksamkeit auf unsere Intuition und bitten unseren Schöpfer, den Kosmos oder die Kraft, die unserem Glaubensverständnis entspricht, um diese Energieform. Angehörige jeder Religionsform können **REIKI** genau so ausüben, wie ein Mensch, der nur an die Heilkraft der Natur glaubt. Daher ist **REIKI** unabhängig von allen Religionen und Glaubensrichtungen.

**REIKI** wirkt auf alles und jeden. Es wirkt auf den menschlichen Körper genau so, wie auf Tiere, Pflanzen, Situationen und sogar auf materielle und elektronische Dinge. Es hilft uns gedankliche, emotionale und damit gesundheitliche Blockaden aufzulösen, wenn wir bereit sind, daran zu arbeiten. Deinen Weg und das Tempo deines Weges bestimmst aber nur Du selbst. Gerne beantworten wir Dir Deine Fragen.

## Was bedeutet REIKI für mich?

Es ist schwierig etwas zu beschreiben, was man wohl besser einmal selber (er)spüren oder erfahren sollte, denn die Empfindungen und Eindrücke, die man durch **REIKI** erlebt, kann man nur schwer in Worte fassen, da es kaum Worte gibt, die **REIKI** beschreiben können.

**REIKI** ist für viele Menschen eine der schönsten Erfahrungen, die sie in ihrem Leben machen durften. Es ist wie ein Geschenk, welches man erhält und gerne an andere weitergibt; denn es verbindet und es bringt Menschen einander näher, schafft Verständnis, baut Vorurteile ab und lässt uns auf eine fast magische Weise miteinander kommunizieren.

### **REIKI kann Dein Leben verändern!**

#### Wie sagte jemand so treffend ?

*„Ich tauschte mein damaliges Leben gegen ein Leben, welches mir einen Sinn, eine Zuversicht, einen Inhalt und die Beantwortung vieler Fragen gab.*

*Mit **REIKI** begann ich einen neuen Weg, durch den ich einen Sinn im Leben erkannte, den ich lange Zeit suchte.“*

